

# La gazette de la Résidence Mériidienne

Septembre  
& Octobre  
2025



Résidence médicalisée

**Mériidienne**

Rouen

54, rue méridienne – 76100 ROUEN  
Tél. : 02 77 64 57 58

## Le mot de la directrice



**Sonia  
CHARNET**

*Directrice  
de la Résidence  
Méridienne*

Chères résidentes, chers résidents,

L'été indien est là, nous laissons derrière nous les températures chaudes de l'été pour embrasser l'automne et sa douceur.

Cet été nous avons eu le plaisir de nous retrouver autour de plusieurs événements : la fête de la musique, le festival de la Résidence ou encore le défi Tour de France. Je tiens d'ailleurs à féliciter l'ensemble des résidents pour cette belle réussite collective !

Ces prochains mois nous aurons le plaisir de nous retrouver lors de différents moments.

Je vous souhaite une belle lecture à tous !

## Actualités & évènements

### À noter



### SEPTEMBRE

#### **Journée à thème : Rentrée scolaire**

2 septembre 2025

#### **Journée à thème : Canada**

9 septembre 2025

#### **Les anniversaires du mois**

#### **Avec une animation musicale**

24 septembre 2025

### OCTOBRE

#### **La fête des grands pères**

6 octobre 2025

#### **Les anniversaires du mois**

#### **Avec une animation musicale**

29 octobre 2025

*Ces évènements sont susceptibles d'être modifiés ou reportés.*

## Le festival de la résidence !

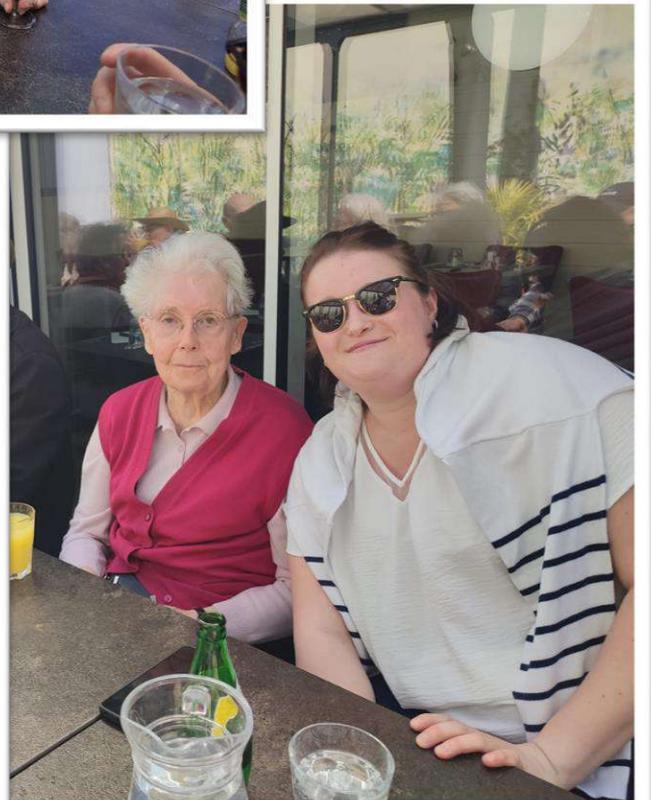
Le 3 juillet dernier, nous avons eu le plaisir de célébrer le festival de la résidence sur le thème de : Paris, sa vie, ses rues et ces théâtres !



# Le festival de la résidence !



# Sortie dans les alentours



## Retour sur le défi Tour de France !

A l'occasion du Tour de France, nous avons lancé un défi aux résidents : celui de faire 3 320 kms, comme les coureurs du Tour !

Plusieurs façons d'y arriver : en faisant du vélo, en répondant bien aux questions de culture générale et en participant aux jeux d'adresse.



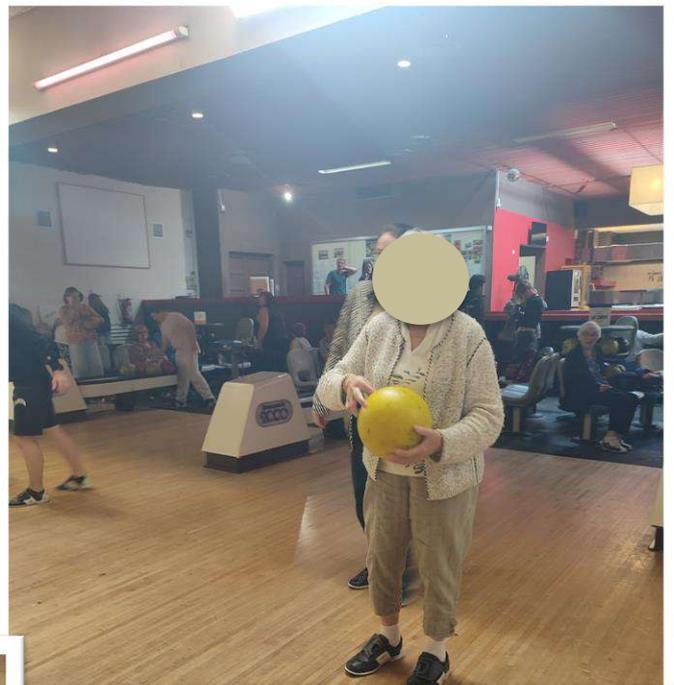
# La fête du Tour de France !

Le podium  
du défi vélo  
du Tour de  
France,  
Bravo !



## Sortie au bowling

Nous avons eu la joie d'aller au bowling, c'était un moment convivial et sportif !



## Sortie à la patinoire

Nous avons eu la folie d'aller à la patinoire, rafraichissant et sportif !



## Gym douce

Chaque lundi c'est gym douce !

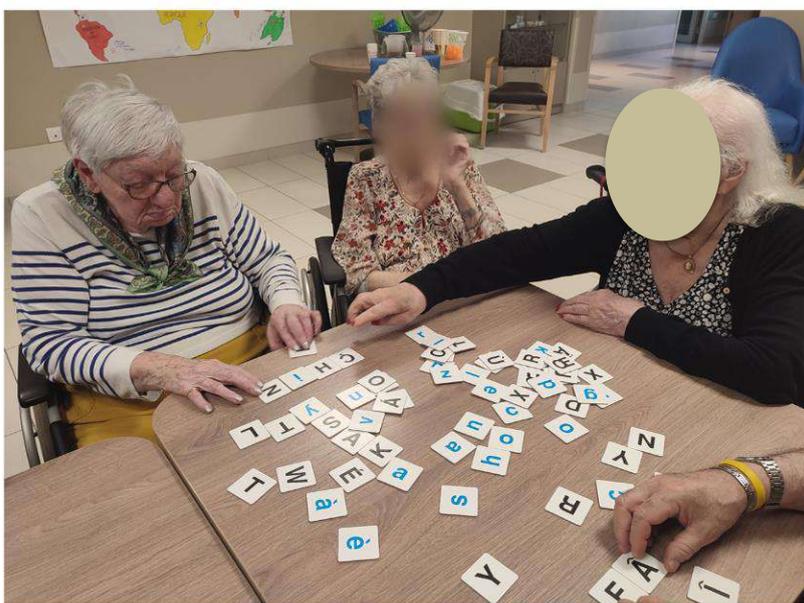
Un moment convivial et sportif, parfait pour bien commencer la semaine.



# Sortie en forêt



# Moments de vie



# Faisons connaissance !



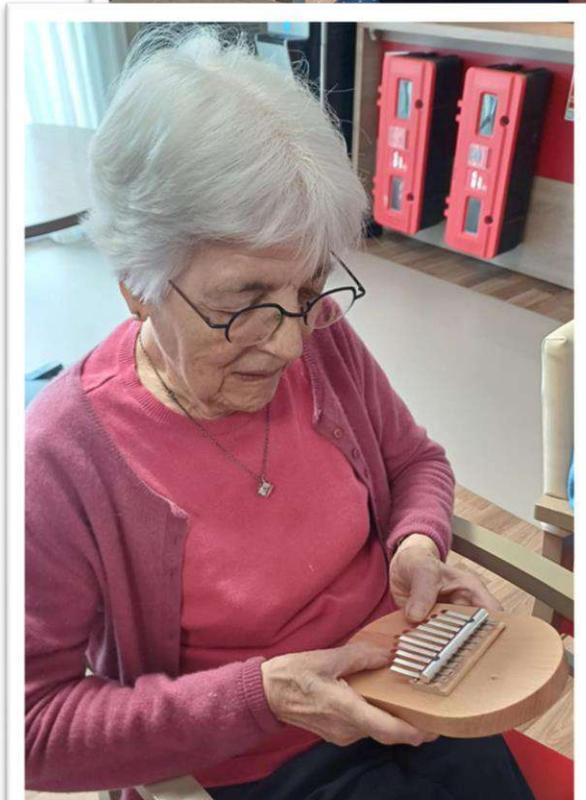
Mme Charnet, la directrice, a souhaité inviter chaque résident à déjeuner



Rien de tel qu'un déjeuner pour faire connaissance !

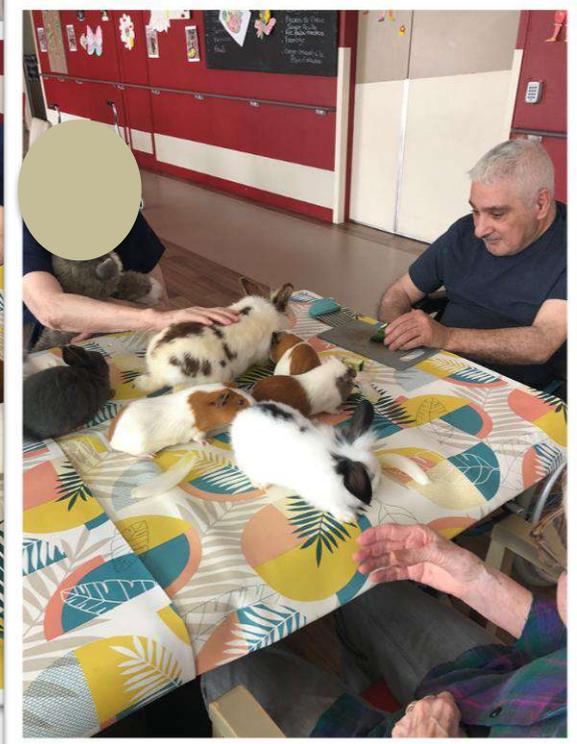
## Des activités à l'unité protégée

Les bienfaits de la musique pour les résidents est vraiment bénéfique. Elle permet de les stimuler, de rappeler des souvenirs ou parfois de se détendre.



## Des activités à l'unité protégée

Médiation animale, le plaisir de revoir les animaux, en prendre soin et se remémorer des bons souvenirs !



## Des activités à l'unité protégée

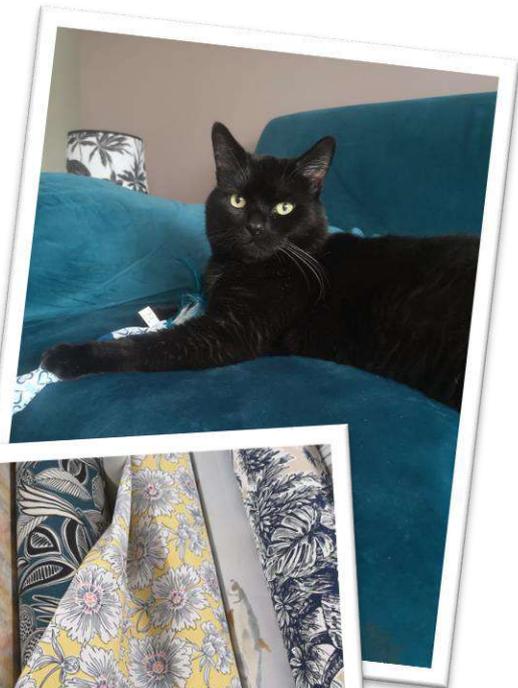
Le plaisir de cuisiner et partager un moment convivial ensemble !



## Portrait d'un membre du personnel



**Agathe  
HIPEAU**



### Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai fait des études de psychologie pendant 5 ans. C'est un métier qui me plaît beaucoup car il est humain. Lorsqu'on échange, les personnes peuvent exprimer des choses personnelles, des choses qu'on a pas forcément toujours envie de dire aux autres et cela dans un échange confidentiel.

### Quelles sont vos passions ?

Je n'ai pas de passion particulière, j'aime découvrir de nouvelles choses. Dernièrement j'ai testé la couture, la peinture et le bricolage.

### Avez-vous des animaux de compagnie ?

Oui, j'ai un chat. Il est très joueur et parfois un peu câlin !

### Avez-vous déjà voyagé ?

Oui, j'ai eu la chance d'aller en Angleterre (un pays que j'aime beaucoup), en Italie et un peu partout en France.